

**PLANTILLA RESOLUCIÓN EXAMEN PRÁCTICO DE AUXILIAR DE
ENFERMERÍA (12-6-2025)**

En la Residencia Asistida de Mayores ingresa Antonio un varón con 87 años de edad:

1- Nombra en qué posición pondrías a Antonio en las siguientes actuaciones:

- a. **Administración de enema.**
- b. **Dar de comer en cama.**
- c. **Lavado de cabeza en cama.**
- d. **Hipotensión.**

Valor de la pregunta:1 punto. 0,25 cada uno.

- a) Posición de Sims, posición decúbito lateral izquierdo, semiprona.
- b) Posición de Fowler, Fowler alto o 90°, Sentado a 45°, semisentado.
- c) Posición de Roser, Proetz, o supino con hiperextensión de la cabeza.
- d) Trendelenburg, o piernas elevadas.

2- Explique el procedimiento para el lavado bucal de Antonio, que está consciente pero no puede hacerlo por sí mismo.

Valor de la pregunta:1 punto. Imprescindible cepillado o enjuague y 0,25 cada uno

- a) Preparar el material.
- b) Preparar al paciente: Explicar el procedimiento. Posición de Fowler, sentado, o pie. Colocar toalla en el cuello bajo el mentón, o barbilla.
- c) Lavado de manos y guantes.
- d) Cepillado con cepillo + pasta de dientes, o limpiar con torunda + antiséptico pasando por encías y dientes en su parte externa e interna de todos los cuadrantes, lengua y paladar.
- e) Si procede, enjuague y aclarado con antiséptico, colutorio, agua o enjuague bucal.

3- Antonio sufre una crisis epiléptica, cite cuatro actuaciones a realizar.

Valor de la pregunta:1 punto. 0,25 cada uno.

- a) Proteger al paciente, evitar que se lesione, evitar que se muerda la lengua, evitar que se obstruya la vía aérea, colocarle algo blando debajo de la cabeza.
- b) Aflojar la ropa, (cinturones, corbata...)
- c) Posición Lateral de Seguridad (PLS).
- d) Ambiente tranquilo, mantener la calma, no estimular.
- e) No sujetar o contener las convulsiones.
- f) No meter nada en la boca.
- g) Avisar a emergencias y/o superior de enfermería.
- h) Vigilancia (no dejar solo, observar) y cronometrar el episodio de convulsiones.

4- Antonio se encuentra la mayor parte del día sentado. Señale las zonas de mayor prevalencia para prevenir UPP.

Valor de la pregunta:1 punto. 0,125 cada uno.

- Occipucio, occipital o parte posterior de la cabeza (que apoya con el asiento).
- Escápula u omóplato.
- Olécranon o codo.
- Sacro, coxis.
- Tuberosidad isquiática, glúteos, nalgas, isquitibial.
- Zona poplíteas.
- Talones.
- Metatarsianos.

5- Respecto a la prevención de UPP en Antonio, en qué estadio de UPP se aplicarían los ácidos grasos hiperoxigenados.

Valor de la pregunta:1 punto. 1/0

Estadio 1.

6- Antonio padece insomnio, enumere cinco medidas para conciliar o favorecer el sueño.

Valor de la pregunta:1 punto. 0,20 cada una.

- Ejercicios primera parte del día.
- Evitar siesta.
- No ingerir cenas copiosas
- Cenar 3 h antes de ir a dormir.
- Ambiente tranquilo, no ruidos, temperatura adecuada, oscuridad (no luz)
- Evitar consumo de sustancias estimulantes al menos 6 horas antes.
- No permanecer en la cama más de 8 horas.
- Evitar móvil y exposición a pantallas antes de dormir. Promover lectura tranquila antes de dormir.
- Tomar un vaso de leche templada antes de dormir.
- Ropa holgada.
- Sábanas y almohadas suaves.
- Horario regular o cronoterapia.
- Orinar antes de acostarse.

7- Antonio presenta diarrea. Indique qué nombre tiene la dieta que hay que administrarle y enumere cuatro alimentos de dicha dieta.

Valor de la pregunta:1 punto. 0,5 nombre dieta y 0,125 cada alimento.

- Dieta astringente.
- Arroz, zanahoria, pescado plancha u horno, pollo plancha u horno, plátano, manzana, manzanilla, carne de membrillo, yogur, patata cocida.

8- Nombre cuatro medidas de protección del Auxiliar de Enfermería durante las transferencias o cambios posturales del residente.

Valor de la pregunta:1 punto. 0,25 cada uno.

- Trabajar a altura adecuada (de las caderas).
- Espalda recta.
- Piernas flexionadas.
- Mueve al usuario lo más cerca posible a tu cuerpo con agarre amplio.
- Pies ligeramente separados, base de apoyo amplio. Mantener postura estable, y con buen equilibrio.
- Evitar giros de cintura con la carga.
- Manejo de carga entre varias personas.
- Usar ayudas técnicas (grúas etc...)

9- Indique cinco materiales imprescindibles para el sondaje vesical permanente.

Valor de la pregunta:1 punto.

Debe poner sonda y al menos 4 materiales. Criterio de calificación: 4 materiales + sonda = 1.
No indica sonda o no pone 4 materiales + sonda =0.

- Sonda vesical estéril.
- Guantes estériles, paños estériles.
- Jeringa 10cc.
- Agua destilada estéril.
- Solución antiséptica.
- Bolsa diuresis.
- Lubricante urológico, con anestesia.

10- Cite cinco actuaciones básicas en el cuidado diario de la sonda PEG.

Valor de la pregunta:1 punto. 0,20 cada uno.

- POSICIONAMIENTO. Comprobación diaria del correcto posicionamiento de la sonda.
- HIGIENE. Higiene de la piel.
- ANTISÉPTICO. Limpieza con antiséptico del orificio de salida.
- PIEL. Proteger la piel periestomal con gasa.
- Cambiar apósito si precisa.
- PERMEABILIDAD Limpiar sonda diaria o tras cada toma, permeabilidad.
- FIJACIÓN. Comprobar sistema de fijación de la sonda.
- Rotar la sonda para evitar adherencias.